

01 Giro Region 31

Rattenberg – Alpbach – Kerschbaumer Sattel – Bruck – Brixlegg – Kramsach – Aschau – Pinegg – Brandenberg – Kramsach – Breitenbach – Angerberg – Angath – Wörgl – Rattenberg

Anspruchsvolle Rennradtour durch die gesamte Ferienregion Alpbachtal & Tiroler Seenland, abwechslungsreich mit tollen Abfahrten, abseits von stark frequentierten Hauptverbindungen.

Challenging road cycling route off busy roads through the Alpbachtal & Tiroler Seenland holiday region with varied downhill.

 Rattenberg (516 m)	 2.250 m
 Kerschbaumer Sattel (1.111 m)	 Schwierigkeit difficulty
 116 km	 600 m 18 % sonst bis 12 %

03 Angerberg

Rattenberg – Wörgl – Angath – Niederbreitenbach – Mariastein – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

Eine leichte Tour im Inntal mit wenigen Höhenmetern und somit bestens geeignet für die ersten Erfahrungen auf dem Rennrad.

An easy tour through the Inn Valley with few climbs and therefore ideal for anybody who is new to road cycling.

 Rattenberg (516 m)	 630 m
 Angerberg/Achleit (692 m)	 Schwierigkeit difficulty
 59 km	 max. 10 %

05 Fünf-Seen Runde

Rattenberg – Kramsach/Reintaler See – Breitenbach – Angerberg – Kufstein – Thiersee – Bayrischzell – Spitzingsee – Tegernsee – Achensee – Wiesing – Rattenberg

Eine abwechslungsreiche Tagestour mit Abstecher nach Bayern, anspruchsvolle 150 Kilometer und 1.750 Höhenmeter führen durch herrliche Landschaften.

Varied day tour to neighbouring Bavaria with gorgeous views, challenging 150 Kilometer and 1.750 m of climbing.

 Rattenberg (516 m)	 1.750 m
 Spitzingsee (1.107 m)	 Schwierigkeit difficulty
 153 km	 max. 12 %

02 Um den Wilden Kaiser

Rattenberg – Wörgl – Westendorf – Brixen – Kirchberg – St. Johann – Schwendt/Bichlach – Walchsee – Buchberg – Ebbs – Kufstein – Mariastein – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

Diese mittelschwere Tour führt Sie um das Kaiser-Massiv mit einprägenden Landschaften und rasanten Abfahrten, gut geeignet für den Genießer unter den Rennradfahrern.

Moderate tour through the Kaiser Range with its impressive scenery and terrific descents; ideal rolling route for regular cyclists with some challenging aspects.

 Rattenberg (516 m)	 1.220 m
 Brixen im Thale (819 m)	 Schwierigkeit difficulty
 135 km	 max. 9 %

04 Kleine Seenrunde

Rattenberg – Wörgl – Angath – Niederbreitenbach – Mariastein – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

Eine leichte Tour im Inntal mit wenigen Höhenmetern und somit bestens geeignet für die ersten Erfahrungen auf dem Rennrad.

An easy tour through the Inn Valley with few climbs and therefore ideal for anybody who is new to road cycling.

 Rattenberg (516 m)	 300 m
 Breitenbach/ Glatzhalm (653 m)	 Schwierigkeit difficulty
 30 km	 max. 9 %

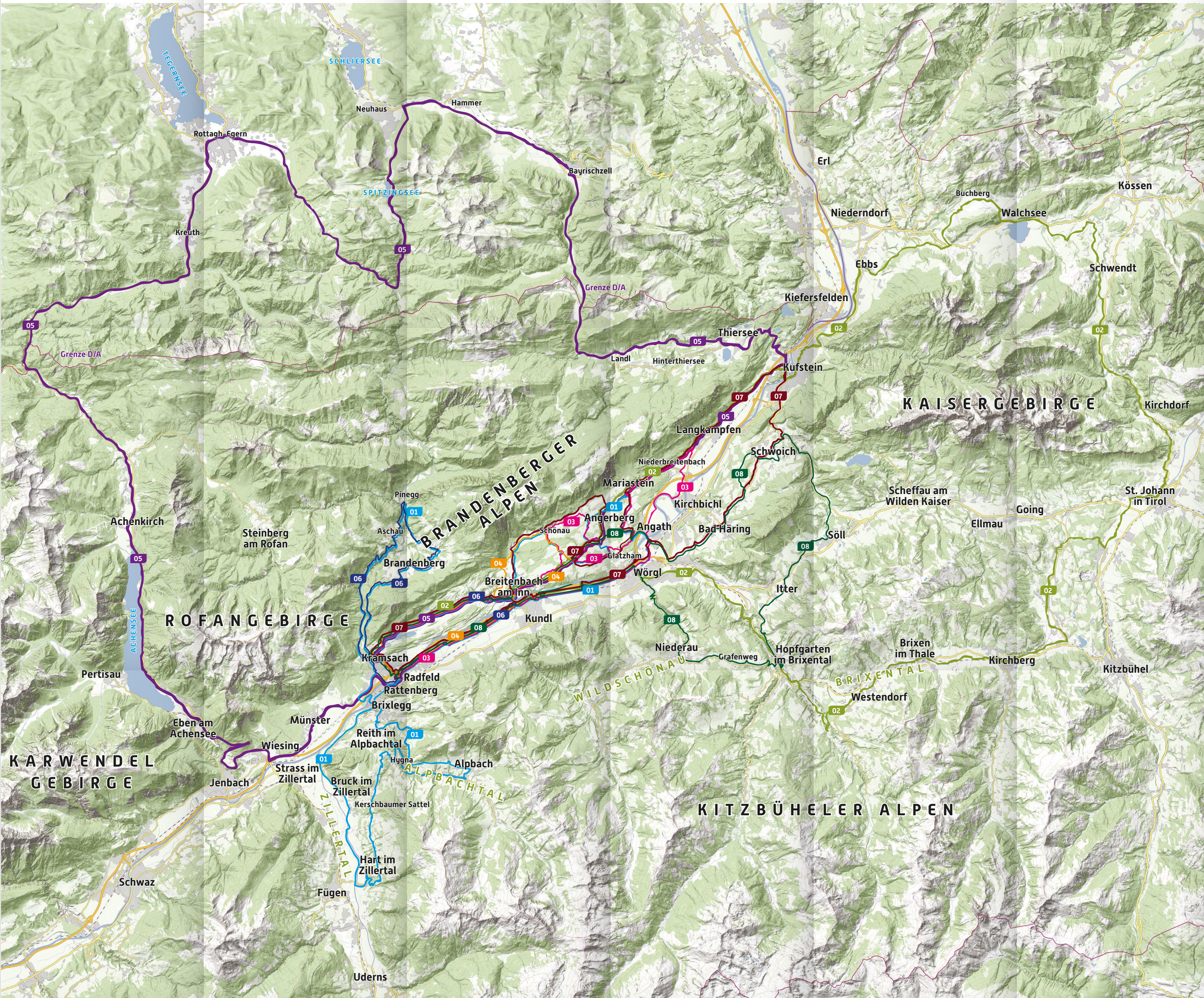
06 Brandenberg – Breitenbach

Rattenberg – Kramsach – Aschau – Pinegg – Brandenberg – Kramsach – Breitenbach – Rattenberg

Moderate Tour auf gut asphaltierten Straßen mit einigen Anstiegen und Abfahrten in das Brandenbergtal. Es empfiehlt sich die Strecke im Uhrzeigersinn zu fahren, da die Anstiege über die wenig befahrene „Aschauer Straße“ führen.

Moderate tour on well-paved roads into the Brandenberg Valley with several climbs and descents. It is recommended to cycle the tour clockwise, as there is less traffic on the „Aschauer Straße“.

 Rattenberg (516 m)	 810 m
 Brandenberg (961 m)	 Schwierigkeit difficulty
 44 km	 max. 10 %





RENNRAD
ROAD CYCLING



alpbachtal.at



07 Kufstein Festungsrunde

Rattenberg – Wörgl – Bad Häring – Kufstein – Mariastein – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

Einfache, bis mittelschwere Tour über das Häringer Plateau bis zur Staatsgrenze und zurück über die wenig befahrene Landesstraße zum Ausgangspunkt.

Easy to moderate tour via the Häringer Plateau on to the German border and back to the start via the national road (little traffic).

 Rattenberg (516 m)	 850 m
 Angerberg (667 m)	 Schwierigkeit difficulty
 76 km	 bis 10 %, kurz 13 %

08 Pölvenrunde

Rattenberg – Wörgl – Niederau – Hopfgarten – Itter – Söll – Schwoich – Bad Häring – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

Abwechslungsreiche Halbtagestour mit Abstecher in die Wildschönau, das Brixental und dem Söllland, zurück ins Inntal über die Eibergstraße.

Varied half-day tour with side trips into the Wildschönau and Brixen Valleys and the Söllland; back to the Inn Valley via the Eiberg road.

 Rattenberg (516 m)	 1.250 m
 Niederau/Grafenweg (885 m)	 Schwierigkeit difficulty
 80 km	 bis 10 %

09 Alpbach – Reither Kogel

Rattenberg – Brixlegg – Reith im Alpbachtal – Alpbach – Reith/Hygna – Reither Kogel – Kerschbaumer Sattel – Hart i. Zillertal – Bruck am Ziller – Rattenberg

Wunderschöne Tour in das Alpbachtal, weiter mit sportlichem Aspekt in das vordere Zillertal und retour zum Ausgangspunkt.

Gorgeous tour into the Alpbach Valley, further on a sportive note into the beginning of the Ziller Valley and back to the start.

	Rattenberg [516 m]		1.160 m
	Reither Kogel Bergstation [1.234 m]	Schwierigkeit difficulty	
	46 km		bis 10 %, 600 m 17 %

11 Schlegeis Stausee

Rattenberg – Bruck am Ziller – Zell am Ziller – Mayrhofen – Schlegeis Stausee – Mayrhofen – Kaltenbach – Fügen – Strass im Zillertal – Rattenberg

Anspruchsvolle Rennradtour in das hinterste Zillertal mit interessantem Naturerlebnis und beeindruckender Bergwelt. Zur besonderen Beachtung: Die durchzufahrenden Tunnels sind gut beleuchtet und stellen kein Problem dar. Die dort speziell für Radfahrer angebrachten Hinweise sind zu befolgen!

Demanding route to the back of the Ziller Valley with scenic highlights and breath taking views. Please note: the tunnel lighting on this stretch is good and constitutes no problem. Please follow the specially positioned instructions for cyclists!

	Rattenberg [516 m]		1.750 m
	Schlegeis Stausee [1.800 m]	Schwierigkeit difficulty	
	121 km		bis 12 %, kurz 15 %

12 Zillertal Cappuccino

Rattenberg – Bruck am Ziller – Zell am Ziller – Mayrhofen – Kaltenbach – Fügen – Strass im Zillertal – Rattenberg

Eine leichte Rennradrunde abseits der viel befahrenen Hauptstraßen, entlang der Dörfer links und rechts des Zillers. Diese Route eignet sich hervorragend für die ersten Erfahrungen mit dem Rennrad.

Easy road cycling route away from busy roads through the villages alongside the Ziller River and through. Ideal route if you are new to cycling.

	Rattenberg [516 m]		500 m
	Mayrhofen [642 m]	Schwierigkeit difficulty	
	76 km		max. 6 %

10 Stillup

Rattenberg – Bruck am Ziller – Zell am Ziller – Mayrhofen – Stilluptal – Mayrhofen – Kaltenbach – Fügen – Strass im Zillertal – Rattenberg

Fordernde Rennradtour ins Zillertal, abseits von verkehrsreichen Hauptstraßen, mit einmaligem Naturerlebnis; Von Mayrhofen führt die Strecke durchaus anspruchsvoll aufwärts bis zum Ende des Stillup-Stausees.

Demanding road cycling route into the Ziller Valley, off busy roads, with unique scenic highlights. The challenging uphill route leads from Mayrhofen to the Stillup dam.

	Rattenberg [516 m]		1.280 m
	Stilluptal/Grüne Wand Hütte [1.438 m]	Schwierigkeit difficulty	
	109 km		bis 10 %, 200 m 15 %



13 Zillergrund Stausee

Rattenberg – Bruck am Ziller – Zell am Ziller – Brandberg – Bärenbad Alm/Zillergrund – Brandberg – Kaltenbach – Fügen – Strass im Zillertal – Rattenberg

Diese Strecke erfordert einiges an Ausdauer. Nach dem eher gemütlichen Teil bis kurz vor Mayrhofen, beginnt der sportliche Anstieg bis zum Fuße der Staumauer des Zillergrund Stausees.

Ideal for regular cyclists looking for a challenge. The taxing climb to the foot of the Zillergrund dam wall begins after an initial easy stretch up to Mayrhofen.

	Rattenberg [516 m]		1.350 m
	Bärenbadalm [1.455 m]	Schwierigkeit difficulty	
	116 km		max. 13 %



14 Hinterhorn Alm

Rattenberg – Jenbach – Vomp – Fritzens – Gnadenwald – Hinterhorn Alm – Hall in Tirol – Volders – Schwaz – Strass im Zillertal – Rattenberg

Die sportliche Variante zur Route „15 Oberes Inn-tal“, abseits viel befahrener Hauptstraßen, entlang der Dörfer links und rechts des Inns. Der Anstieg zur Hinterhorn Alm ist nur den konditionsstarken Rennradfahrern zuzumuten. Wer sich nicht plagen will, lässt ihn einfach aus.

A sporty version of the „15 Oberes Inn-tal“ route leads away from busy main roads and past the villages to the left and right of the Inn River. The climb to the Hinterhorn Alm is only for the hardened cyclist. Omit for an easier ride.

	Rattenberg [516 m]		1.550 m
	Hinterhorn Alm [1.532 m]	Schwierigkeit difficulty	
	95 km		max. 15 %

15 Oberes Unterinntal

Rattenberg – Jenbach – Schwaz – Fritzens – Baumkirchen – Volders – Schwaz – Strass im Zillertal – Rattenberg

Eine leichte Rennradrunde entlang der Dörfer links und rechts des Inns. Die Strecke weist nur wenige Höhenmeter auf und ist daher auch für Einsteiger geeignet.

An easy road cycling route past the villages to the left and right of the Inn River with little elevation and therefore ideal for anybody who is new to road cycling.

	Rattenberg [516 m]		580 m
	Fritzens [630]	Schwierigkeit difficulty	
	72 km		200 m 12 % sonst max. 8 %

16 Zillertal Extrem

Rattenberg – Reith i. Alpbachtal – Kerschbaumer Sattel – Stumm – Stummer Berg – Zell am Ziller – Ramsberg – Hippach – Zillertaler Höhenstraße – Ried i. Zillertal – Fügen – Strass im Zillertal – Rattenberg

Diese Route verlangt einiges von Ihnen ab. Die vielen Höhenmeter werden jedoch mit grandiosen Ausblicken und knackigen Abfahrten belohnt.

Demanding route with substantial elevation rewarded by splendid views and exhilarating descents.

	Rattenberg [516 m]		3.300 m
	Zillertaler Höhenstraße/Melcherboden [2.031 m]	Schwierigkeit difficulty	
	108 km		max. 15 %

17 Highway to Höll – auf den Spuren der Rad WM 2018

Rattenberg – Schwaz – Pill – Terfens – Gnadenwald – Absam – MARTHA Dörfer – Innsbruck – HÖLL + Hungerburg – MARTHA Dörfer – Hall – Mils – Vomp – Jenbach – Kramsach – Rattenberg

Diese Route führt größtenteils entlang der Streckenführung der Radweltmeisterschaft 2018, welche in Tirol abgehalten wird. Das Highlight besteht im Erklimmen der „Höll“, eine 25 % Steigung, welche nur von den stärksten Oberschenkeln durchtreten werden kann.

The majority of this route follows the routing for the 2018 Road World Championships, which takes place in the Tyrol. The championships highlight is the route to „Höll“ with its 25 % climb – a challenge, even for ambitious cyclists.

	Rattenberg [516 m]		1.400 m
	Innsbruck/Hungerburg [900 m]	Schwierigkeit difficulty	
	110 km		bis 15 % [Gnadenwald], 25 % [Höll]

Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Tourenbeschreibungen auf maps.alpbachtal.at

Please see our detailed route descriptions on maps.alpbachtal.at/en



DAS IST TIROL.

alpbachtal.at